

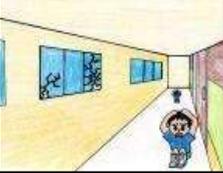
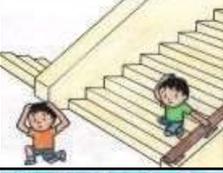
じしん じぶん み まも
地震から自分の身を守ろう！

ねん 年 くみ 組 ばん 番 な まえ 名前 ()

1. 地震で起こる3つの危険について、考えてみましょう。

①		うえから ものが	おちて	くる
②		よこから ものが	たおれて	くる
③		よこから ものが	うごいて	くる ※ピアノなど

2. どうすれば自分の身を守ることができますか。考えてみましょう。

きょうしつ 教室		<u>机の下にもぐる。机が動かないように机の足をしっかりとぎる。</u> <u>机がない場合は、頭を守ってしゃがむ。</u> ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※自分の机まで移動せずに、近くの机の下にもぐる。
ろうか 廊下		<u>窓ガラスから離れる。頭を守ってしゃがむ。</u> ※窓ガラス以外の危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、近くの教室等へ移動することができない。(猶予時間は短い)
かいだん 階段		<u>手すりにつかまる。踊り場に移動する。頭を守ってしゃがむ。</u> ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、踊り場や近くの教室等へ移動することができない。(猶予時間は短い)
こうてい 校庭		<u>こうしゃ や ゆうぐ からはなれる。</u> <u>あたまをまもってしゃがむ。</u> ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、校庭の中央まで移動することができない。(猶予時間は短い)
としょしつ 図書室		<u>つくえのしたにもぐる。ほんだなからはなれる。</u> <u>あたまをまもってしゃがむ。</u> ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※本棚は固定されていても、本が飛び出してくることに気付かせる。
トイレ		<u>ドアをあける。あたまをまもってしゃがむ。</u> ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れで、ドアが開かなくなって閉じ込められることを教える。

3. 自分の身を守るための大切な行動を、まとめてみましょう。

ものが「落ちてこない・倒れてこない・移動してこない」場所へ移動して身を守る。
緊急地震速報を聞いたときには、数秒から数十秒の短い時間で身を守る。
慌てずに、自分で考え、自分の判断で行動して身を守る。

地震から自分の身を守ろう！

点字

ねん 年 くみ 組 ばん 番 な まえ 名前 ()

点字

1. 地震で起こる3つの危険について、考えてみましょう。

点字

① 	うえから ものが	<input type="text"/>	くる
点字	点字	点字	点字
② 	よこから ものが	<input type="text"/>	くる
点字	点字	点字	点字
③ 	よこから ものが	<input type="text"/>	くる
点字	点字	点字	点字

2. いろいろな場所で、どのように自分の身を守りますか。

点字

教室	
廊下	
階段	
体育館	
図書室	
トイレ	
食堂	
校庭	