

ワークシート

ワークシートは、児童生徒の記入量別に3種類あります。対象となるクラスや指導の状況によって、ワークシートのタイプを選択して使用してください。

構成

① タイプA（通常版）

対象学年：小学校中学年～小学校高学年

内容：学習指導案に沿ったワークシート

② タイプB

対象学年：小学校高学年～中学生

内容：場面を追加することができるワークシート

③ タイプC

対象学年：小学校低学年

内容：あらかじめ回答を記入したワークシート



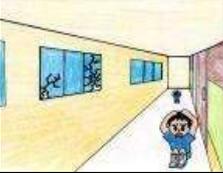
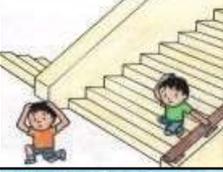
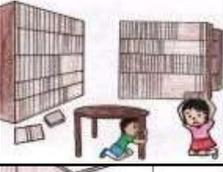
じしん じぶん み まも
地震から自分の身を守ろう！

ねん くみ ばん なまえ
 年 組 番 名前 ()

じしん お きけん かんが
1. 地震で起こる3つの危険について、考えてみましょう。

①		-----
②		-----
③		-----

じぶん み まも かんが
2. どうすれば自分の身を守ることができますか。考えてみましょう。

きょうしつ 教室		
ろうか 廊下		
かいだん 階段		
こうてい 校庭		
としょしつ 図書室		
トイレ		

じぶん み まも たいせつ なん
3. 自分の身を守るための大切なことは何ですか。まとめてみましょう。

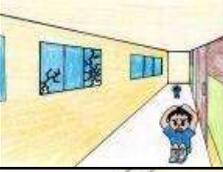
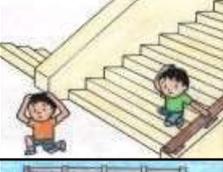
じしん じぶん み まも
地震から自分の身を守ろう！

ねん ぐみ ばん なまえ
年 組 番 名前 ()

じしん お きげん かんが
1. 地震で起こる3つの危険について、考えてみましょう。

- ①  **上からものが「落ちてくる」**
※落ちてくるものをイメージさせる。
※教室内だけでなく、いろいろな場所での危険を考えさせる。
- ②  **横からものが「倒れてくる」**
※倒れてくるものをイメージさせる。
※教室内だけでなく、いろいろな場所での危険を考えさせる。
- ③  **横からものが「移動してくる」**
※物が「動く(移動)」ことをしっかりイメージさせる。
※ピアノなど重たいものも大地震では動くことを理解させる。

じぶん み まも かんが
2. どうすれば自分の身を守ることができますか。考えてみましょう。

きょうしつ 教室		机の下にもぐる。机が動かないように机の足をしっかりとにぎる。 机がない場合は、頭を守ってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※自分の机まで移動せずに、近くの机の下にもぐる。
ろうか 廊下		窓ガラスから離れる。頭を守ってしゃがむ。 ※窓ガラス以外の危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、近くの教室・トイレ等へ移動することができない。(猶予時間は短い)
かいだん 階段		手すりにつかまる。踊り場に移動する。頭を守ってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、踊り場や近くの教室等へ移動することができない。(猶予時間は短い)
こうてい 校庭		校舎(建物)から離れる。遊具などの倒れてくるものから離れる。 頭を守ってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、校庭の中央まで移動することができない。(猶予時間は短い)
としょしつ 図書室		机の下にもぐる。本棚から離れる。 机がない場合は、頭を守ってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※本棚は固定されていても、本が飛び出してくることに気付かせる。
トイレ		ドアを開ける。頭を守ってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れで、ドアが開かなくなって閉じ込められることを教える。

じぶん み まも たいせつ なん
3. 自分の身を守るための大切なことは何ですか。まとめてみましょう。

ものが「落ちてこない・倒れてこない・移動してこない」場所へ移動して身を守る。
緊急地震速報を聞いたときには、数秒から数十秒の短い時間で身を守る。
慌てずに、自分で考え、自分の判断で行動して身を守る。
自分の命は自分で守るという意識を持つ。



地震から自分の身を守ろう！

_____年 組 番 名前(_____)

1. 地震で起こる3つの危険について、考えてみましょう。

①		_____
②		_____
③		_____

2. どうすれば自分の身を守ることができますか。考えてみましょう。

教室	
廊下	
階段	
校庭	
図書室	
トイレ	

3. じぶん み まも たいせつ なん 自分の身を守るための大切なことは何ですか。まとめてみましょう。



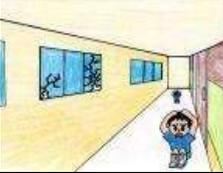
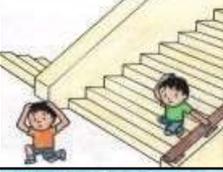
じしん じぶん み まも
地震から自分の身を守ろう！

ねん くみ ばん なまえ
年 組 番 名前 ()

じしん お きげん かんが
1. 地震で起こる3つの危険について、考えてみましょう。

①		うえから ものが	おちて	くる
②		よこから ものが	たおれて	くる
③		よこから ものが	うごいて	くる ※ピアノなど

じぶん み まも かんが
2. どうすれば自分の身を守ることができますか。考えてみましょう。

きょうしつ 教室		机の下にもぐる。机が動かないように机の足をしっかりとぎる。 机がない場合は、頭を守ってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※自分の机まで移動せずに、近くの机の下にもぐる。
ろうか 廊下		窓ガラスから離れる。頭を守ってしゃがむ。 ※窓ガラス以外の危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、近くの教室等へ移動することができない。(猶予時間は短い)
かいだん 階段		手すりにつかまる。踊り場に移動する。頭を守ってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、踊り場や近くの教室等へ移動することができない。(猶予時間は短い)
こうてい 校庭		こうしゃ や ゆうぐ からはなれる。 あたまをまもってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れでは、校庭の中央まで移動することができない。(猶予時間は短い)
としょしつ 図書室		つくえのしたにもぐる。ほんだなからはなれる。 あたまをまもってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※本棚は固定されていても、本が飛び出してくることに気付かせる。
といれ トイレ		ドアをあける。あたまをまもってしゃがむ。 ※地震によって起こる危険なもの(落下・転倒・移動しそうなもの)をイメージさせる。 ※強い揺れで、ドアが開かなくなって閉じ込められることを教える。

じぶん み まも たいせつ なん
3. 自分の身を守るための大切なことは何ですか。まとめてみましょう。

ものが「落ちてこない・倒れてこない・移動してこない」場所へ移動して身を守る。
緊急地震速報を聞いたときには、数秒から数十秒の短い時間で身を守る。
慌てずに、自分で考え、自分の判断で行動して身を守る。
自分の命は自分で守るという意識を持つ。