

防災推進国民大会2025 in 新潟 セッションS-15

9月7日10:30-12:00

朱鷺メッセ 新潟コンベンションホール 2F

メインホール（スノーホールA）

防災教育交流フォーラム

～マルチハザード対応の防災教育～

ぼうさいこくたい

2025 in 新潟



語り合い 支え合い

～新潟からオールジャパンで進める防災・減災～

高校生が実践する防災活動

～活動をいかに支援できるのか

松井 市子 （新潟県立新潟高等学校）

アウトライン

- ・ 高校生の防災活動 [NEXUS] の活動について
※初代グループ活動（2020年）から4代目まで
- ・ 高校の外国語（英語）教育における防災学習

高校生の探究活動をサポートする専門家とのつなぎ役

【高校の探究活動】

課題設定 ➡ 情報収集 ➡ 整理・分析 ➡ まとめ・発表

※このプロセスに専門家のサポートを！

専門家：社会課題に人生をかけて本気で取り組んでいる大人

新潟県立高校の外国語教員として25年4校目
つなぎ役として



新潟県立津南中等教育学校の防災学習

- ・ 高校 2 年生が2泊3日被災地（石巻、閉上地区など）へ現地視察
- ・ 探究活動としてさらに深化させる生徒が . . .



防災を学びたいという生徒が現れた！ = 自分事

NEXUS = つながり

【目標】 防災を通して町の人たち・私たちがつながる

つなげる

課題設定 ➡ 情報収集 ➡ 整理・分析 ➡ まとめ・発表

知る

伝える

備える

行動する

初代

2代

3代

4代

知る

協力機関：日本赤十字社新潟県支部
後援：新潟県教育委員会

第35回 災害環境科学セミナー

オンライン開催 (Zoom利用)

新潟県内の先生を対象とした防災研修
学校現場ですぐに役立つ
防災教育と災害時の対応

日時：2020年10月17日(土) 10:00~12:30

来るべき自然災害に備えるため、学校現場における防災教育の充実や危機管理等の事前対策が必要となっています。このため、災害・復興科学研究所と新潟地方気象台では、研究や業務での成果を防災・減災につなげる活動を行っており、今回は学校現場ですぐに役立つ情報や取り組み事例紹介などを紹介します。

対象者：県内の学校に勤務する教職員、その他学校関係者、大学生、一般の方を対象とします。

開催方法：オンライン(Zoom)による配信
※途中参加(接続)、途中退席が可能です。

参加費：無料
※定員になり次第締め切ります。

申込締切：2020年10月15日(木) 17時まで
申込方法：メールにて、新潟大学災害・復興科学研究所 nhdr_office@gs.niigata-u.ac.jp まで、希望参加人数(オンラインでの接続数)付記して、申し込んでください。
申し込みのあった参加者へは、オンライン接続(Zoom)に関する情報を返信します。
※会場費は無料ですが、インターネットに接続する費用は参加者で負担してください。

講演
10:05~11:00 気象情報の利活用・防災教育の充実
(学校安全指導者研修会、佐渡地区の内部に準じる) ……新潟地方気象台 永田 俊光
11:00~11:15 新型コロナウイルスへの対応について(情報提供)
一次救命処置等の備置について ……日本赤十字社新潟県支部
11:20~12:15 災害の現状と学校における災害対応 ……新潟大学災害・復興科学研究所 卜部 厚志

【問い合わせ先】
新潟大学災害・復興科学研究所事務局
電話：025-262-7051 (代)
E-mail nhdr_office@gs.niigata-u.ac.jp
新潟大学災害・復興科学研究所 卜部 厚志
電話：025-262-7057
E-mail urabe@gs.niigata-u.ac.jp

【課題】 教員も生徒も防災は素人なので
知識が不足していた

〈生徒の行動〉 オンラインセミナー参加
避難訓練＝防災教育？

〈専門家〉 新潟大学・新潟地方気象台
防災の知見を生徒へ提供 (オンライン)



生徒の探究活動がブラッシュアップ

課題意識 ⇒ 自助の重要性

津南町の津南中等教育学校で、東日本大震災の被災地から学んだ課題と、防災訓練を檢討したグループは

大震災から防災学ぶ

津南中学校5年生 被災地調査、成果を発表

津南中等教育学校 津南町

「東日本大震災の被災地を訪問する研修旅行を実施するなか、防災教育に力を入れている。昨年は10月中旬に宮城県の名取市、閩上地区や仙台市を訪れ、被災者への聞き取りなどを行ってきた。」

発表会は1月28日に開かれた。学校の避難訓練が形骸化しているとして新しい避難訓練を検討したグループは

「実際の災害では校内放送が使えない」とも想定できる。訓練を事前に周知せずに行うことが必要」と提案。津南町が大きな地震に備え、2019年10月の台風19号による河川増水の経験から「防災ビルの建設を急ぐ必要がある地域もある」とまとめた。

東日本大震災の津波と地形の関係について考察したグループもあった。発表したのは桑原由紀さん（17）。研究の一環で行ったアンケートでは、下級生の防災意識が低いことが分かった。若い人への発信を続け、広く災害への関心を持ってもらいたい」と話した。

「東日本大震災の被災地を訪問する研修旅行を実施するなか、防災教育に力を入れている。昨年は10月中旬に宮城県の名取市、閩上地区や仙台市を訪れ、被災者への聞き取りなどを行ってきた。」

発表会は1月28日に開かれた。学校の避難訓練が形骸化しているとして新しい避難訓練を検討したグループは

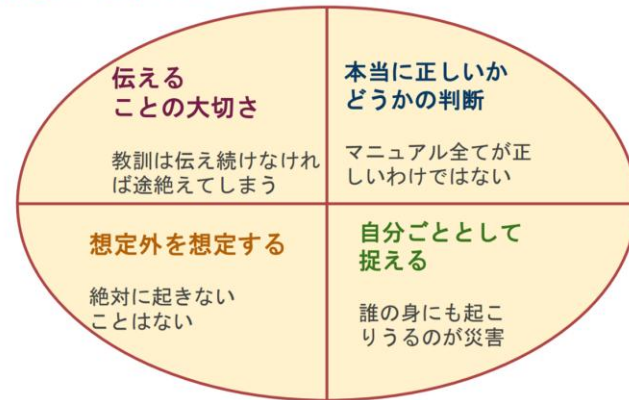
「実際の災害では校内放送が使えない」とも想定できる。訓練を事前に周知せずに行うことが必要」と提案。津南町が大きな地震に備え、2019年10月の台風19号による河川増水の経験から「防災ビルの建設を急ぐ必要がある地域もある」とまとめた。

東日本大震災の津波と地形の関係について考察したグループもあった。発表したのは桑原由紀さん（17）。研究の一環で行ったアンケートでは、下級生の防災意識が低いことが分かった。若い人への発信を続け、広く災害への関心を持ってもらいたい」と話した。

2021年2月2日(火)
新潟日報・朝刊14面(地域)

生徒は現状の課題を知り
「今やるべきこと」「今できること」を
「今すぐ」スタート

東北研修から学んだこと（まとめ）



今年（2021年）で東日本大震災から10年！

避難訓練や、学校で行う震災・防災学習などはほとんど
変わっていない！！



生徒の校内発表スライドより

学校や町内、国内外の高校生へ発信

専門家とのつながりを生かして
後輩や教員がその思いを引継ぐ

防災活動が地域へ広がり始める！

♡大人へのお願い♡



生徒
避難訓練
中
で
い

大人、、つまり先生や津南町役場の
方々が動かないと
何も変わらない！

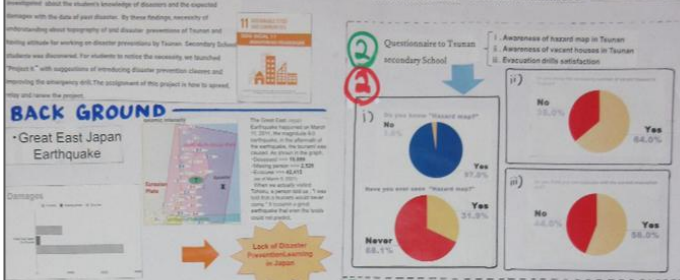


生徒の校内発表スライドより

Measures for Disaster Risk Reduction in Tsunan

-Geographical Consideration based on Great East Japan Earthquake-

Tsubaki Iizuka Kotoha Kamimura Yui Kuwahara



Lecture by Mr. Nagata

Answered by 573 teachers in charge of school disaster prevention, (researcher in Tsunagi)

Can you imagine disaster? (researcher in Tsunagi)

1. What kind of disaster prevention learning should we incorporate into our curriculum?

2. What can we do together with community to change school evacuation drills?

CONSIDERATION

According to these three researches necessity of understanding about geographical consideration of disaster prevention of Tsunan and having attitude for working as disaster prevention by Tsunan Secondary School students was discussed.

METHOD & RESULT

1. Investigating examples of past disasters - referring in Tsunan

2. Accident of Otsuka elementary school

3. Chutsu-wake earthquake (broken houses)

4. Amount of vacant houses in Tsunan

5. Case of Tsunan City

6. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

7. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

8. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

9. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

10. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

11. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

12. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

13. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

14. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

15. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

16. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

17. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

18. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

19. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

20. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

21. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

22. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

23. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

24. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

25. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

26. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

27. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

28. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

29. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

30. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

31. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

32. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

33. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

34. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

35. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

36. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

37. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

38. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

39. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

40. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

41. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

42. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

43. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

44. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

45. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

46. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

47. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

48. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

49. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

50. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

51. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

52. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

53. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

54. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

55. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

56. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

57. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

58. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

59. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

60. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

61. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

62. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

63. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

64. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

65. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

66. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

67. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

68. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

69. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

70. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

71. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

72. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

73. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

74. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

75. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

76. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

77. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

78. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

79. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

80. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

81. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

82. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

83. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

84. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

85. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

86. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

87. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

88. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

89. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

90. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

91. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

92. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

93. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

94. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

95. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

96. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

97. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

98. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

99. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

100. Tsunan City is not the safest Tsunan town disaster

Initiatives

Content

Advantage

1. Creating an evacuation response (A-frame cartoon) by each student

2. Implementation of Disaster prevention learning through people

3. Implementation of short training without prior notice

4. Joint evacuation drill between schools and community

5. By knowing and practicing mutual assistance methods through cooperation with the community, evacuation facilities can be prepared voluntarily by students for evacuation.

OUTLOOK

1. Spread our project (e.g. disaster disaster prevention classes with Tsunan local government)

2. Relay and renew (Project K.)

高校生国際シンポジウムポスタに参加

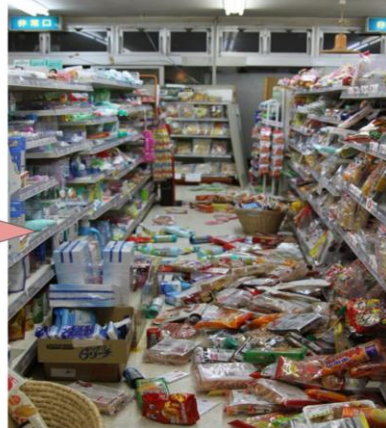
伝える

ひかい
どんな被害があった？

津南町・十日町：震度6弱

かみごう
上郷のスーパー

お店の商品が落ちていて
歩けない...



津南町で地震がきたら起こりそうなことはな
んだらう？

雪がつもって車が通れない

なだれ
雪崩がおきて道がふさがれる
かもしれない

学校に来るときに通る道は安
全かな？

小学生への出前授業資料より

小さいときから防災学習を！
自分で身を守るように！ 使える知識へ！

先輩からバトンタッチしてNEXUS（つなげる）活動へ！

この『地震チェックシートinつなん』は、
津南中等教育学校の生徒が
探究学習の一環として作成したものです！



津南中等教育学校では、探究学習の一環として、東日本大震災の被災地への訪問や地震の揺れから身を守る安全行動など、防災について学んでいます。
また、生徒自らが小学生に対し、わかりやすく伝える取組もしています。

このチラシは各ご家庭で保存いただき、発災時に是非お役立てください！



【緊急地震速報とは】

緊急地震速報は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や強度を予測し、可能な限り早く知らせる情報です。情報を見逃さないでから地震の強い揺れが来るまでの時間差が数秒から数十秒しかありません。今回はその場で自分の身を守るための訓練をしてみましょう！

非常時のために 今できること。

県公式アプリ「新潟県防災ナビ」
をダウンロード！！



アプリをダウンロードし、現在地の災害情報を調べることが出来ます。

新潟県防災局 危機対策課 からの支援



チラシ作成

津南町 シェイクアウト訓練

令和3年11月5日（金）
午前10時00分頃 町内一斉実施



保存版

大人（県・町）
が動きはじめる

地震 チェックシート in つなん

SDGs11
持続可能な社会を築こう

以下を参考に災害時の対応を確認して下さい。
自分の身は自分で守り、周囲が助かれば助かっている人を助けて下さい。避難の途中は二次災害や火災の発生に注意し、行動しましょう。
【確認】非常時のために今できることを確認して下さい。

場所	緊急地震速報・地震発生	揺れがおさまったら
家・事務所	■ 頭を守る（机に隠れるなど） ■ 窓や家具のそばから離れる	■ ラジオ等で情報を集める ■ （火災時）消火
飲食店など	■ 動く物、落ちてくる物、倒れてくる物から離れる ■ お客さんへの呼びかけ ■ 安全な場所での身を守る	■ 状況確認 ■ 避難誘導 ■ （火災時）消火
街中で	■ 動く物、落ちてくる物、倒れてくる物から離れる ■ 姿勢を低くし、頭を守る（買い物かごや傘で頭をカバー）	■ 警備員や店員がいる場合はその指示に従う ■ 火災時はハンカチで口を押さえる
電車・バス内	■ つり革、手すりなどに掴まる 一強い揺れに備える ■ 落下物に注意する	■ 乗務員の指示に従う
運転中	■ 急ブレーキをかけずに道路に停止 ■ ハザードランプを点灯し、周囲に危険を知らせる ■ 揺れが収まるまで車内で待機	■ ラジオ等で情報確認 ■ 情報や周囲の状況に応じて行動

地震 チェックシート in つなん

非常時のために今できること。

地震をはじめとする自然災害が多く発生する日本、いつどこで起こるかわからない災害に対して「今」できることがあります。地震への正しい対処方法や、避難準備時に用意しておく災害時便利な物をまとめました。ぜひ、ご活用ください。

▶確認しておくこと

- 貴重品や非常用持ち出し品の場所
- 家具は固定してあるか
- 避難する時の家族内の役割分担
- ハザードマップの確認

▶災害時にあると便利なもの

持ち出し品	非常時のために今できること	災害時便利なもの
■ 使い捨てカイロ	■ ボータブルストーブ	■ マスク
■ ラジオ	■ ダンボール	■ 充電機
■ 防寒着	■ 保温シート	■ 新聞紙
■ 上履き	■ 簡易トイレ	■ 飲用水
■ 懐中電灯	■ 非常用食品	

▶身を守るために大切なこと

1. 姿勢を低く
2. 頭を守る
3. 揺れが収まるまで待つ

自分の身は自分で守る。自分の判断で行動することが大切です。



令和3年10月28日
新潟県防災局危機対策課
津南町役場総務課

—11月5日は世界津波の日— 津南町全域においてシェイクアウト訓練を実施します

県及び津南町では、11月5日（金）「世界津波の日」に行われる全国一斉緊急地震速報訓練に合わせ、津南町全域においてシェイクアウト訓練（※）を実施します。
※ 地震の揺れから身を守る安全行動（まず低く、頭を守り、動かない）を実践する訓練

1. 実施日時等

(1) 日時
令和3年11月5日（金）午前10時00分頃
※ 内閣府（防災担当）及び気象庁が、全国一斉に実施する緊急地震速報訓練に合わせ訓練を行います。

(2) 場所
津南町全域
(3) 対象者
約9千人（訓練時間に津南町内に滞在している方々）
(4) 訓練の効果
地域住民の防災意識向上や地震の揺れから身を守る安全行動の定着が期待されます。

2. 取材
津南町立津南小学校において、取材が可能です。
取材を希望する報道機関におかれては、下記まで事前にお問い合わせください。
○ 受付時間 9:00～9:30
○ 受付場所 津南小学校玄関
○ 取材時間 9:35～10:40
授業 9:35～10:20（訓練は10:00頃）

津南小学校6年生47名に対し、津南中等教育学校5年生（高2）の生徒が出前授業を実施します。

ふら下がり 10:20～10:40（児童、生徒、教職員等への取材可）
○ 取材場所 体育館
○ 駐車場所 津南小学校玄関前駐車スペース

3. 中止対応
災害の発生など訓練実施が困難となった場合、訓練を中止とする場合があります。
中止の場合には、新潟県防災ポータル(<http://www.bousai.pref.niigata.jp/>)及び新潟県HPに掲載します。

問い合わせ先
新潟県防災局危機対策課 参事 大崎
(直 通) 025-282-1632
(県内内線) 6432
津南町役場総務課総務班 滝沢
(直 通) 025-765-3112

高校2年生と3年生が協力して準備

高校生の防災活動によって 津南町の全町民が対象の防災訓練まで発展 (新潟県総合防災訓練)

【津南町シェイクアウト訓練アンケート回答結果】

配布数：540枚
回収数：273枚
回収率：50.6%

設問① 家族構成を教えてください。 あてはまる欄に人数を記載してください。							設問② 訓練に参加した人数を教えてください。全参加の場合は不参加欄に○を入れてください。 ⇒不参加の場合は、設問④に進んでください。		設問③ 設問②で参加人数を記載していただいた方にお聞きします。どこで参加しましたか？参加した場所に○を入れてください。 参加者が複数で、訓練した場所が別々の場合、該当する場所すべてに○を入れてください。					設問④ スマートフォン用新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」をダウンロードしましたか？当てはまる欄に○を入れてください。		
10代未満	10歳～29歳	30歳～49歳	50歳～69歳	70歳～89歳	90歳以上		参加人数(人)	不参加(○)	自宅	学校	勤務先	外出先	その他	以前から利用している	訓練を機会にダウンロードした	ダウンロードしていない
計	311	471	833	1401	1222	263	615	1242	188	82	106	9	44	66	21	1319

多くの町民が訓練に参加

津南町役場・新潟地方気象台・新潟大学
からの支援によって実現

津南中等教育学校 12 期生

チーム Nexus の 2021 年度の活動報告

目標 大切な人・命を守ること！若い世代に震災の記憶を伝えること！

01 東北研修

被災地を訪れて、当時の状況を学んできました！

みやぎ東日本大震災津波伝承館

大川小学校

网上的記憶

石巻高校

02 オンラインセミナー

高校生による震災学習から実践的な防災教育へ

2021年 9月26日

オンラインセミナー

新潟県内の初級員 300名対象

私たちが東北研修で学んだことを伝えました！

03 防災出前授業 (in 津南小・芦ヶ崎小・上郷小)

シェイクアウト訓練で、津南町の皆さんに配布しました！

津南小

上郷小

芦ヶ崎小

皆さんへ

私たちは「大切な人を守りたい」という思いで活動を行ってきました。また、被災者の方や地震の専門家からお話を聞く中で、記憶は確信してしまう、だからことを覚えておくことが大切であると学びました。次の被災者を生まないために、これからも記憶を繋いでいきます。

地震はいつどこで発生するか分かりません。想定外に備えることがとても大切です。地震が起きたら、命を守る行動を。1年間私たちの活動に協力をしていただき、ありがとうございました。

Nexus 富井優花・柳澤桃・江村心々音・柳柚季・橋原瑞英

活動報告を作成



高校生国際シンポジウム
に応募（論文審査）

↓
スライド発表
部門最優秀賞

↓
数百人に聞いてもらえる



支援者との初対面

生徒の校内発表の様子



支援者からの助言

出前授業や全町訓練の意義や成果を校内外や国内外に伝える

備える

- ✓ 新潟特有の災害に備える
- ✓ 他地域への出前授業

+新潟での一番重要なこと

新潟は雪国

家屋倒壊の増加、避難ルートの除雪、雪崩
救助困難、移動困難
とにかく 寒い

設定 1月24日(火)16時45分
震度7
天気 大雪
気温 $-2^{\circ}\text{C} \sim 0^{\circ}\text{C}$
積雪量 2.5m
翌日の天気 晴れ

4メートル以上！

日本屈指の
豪雪地帯

被害想定（新潟県地震被害想定調査2022より）

震源地：十日町市
避難者：59,210人
全壊する家屋：37,075(消失含む) 半壊：80,290
停電は全域で、復旧はおおよそ週間後。
水道は1ヶ月半から2ヶ月断水。
ガスは1ヶ月使用不可。
津南中等教育学校の体育館を避難所として開放する。

大雪時の災害が
イメージできない・・・専門家の助言を受けて
災害のイメージを高めた

予告なし・余震あり
シェイクアウト訓練

小学校区ごとに想定

津南中等
R5.3.8 +日町タムス

大雪の大地震、初の想定学習会

津南中等から5年の防災探求チームが企画し実現

県立津南中等教育学校で2日、「冬の地震想定学習会」が開かれた。これは5年生の防災探究チーム「Vortex（ネクスラ）」が企画。メンバー4人が企画案をまとめで、15年生約50人と教職員の参加した。当日は、大雪の中で震度7の震下型地震が発生したことを想定、緊急地震速報を各団体に生徒は身に着けながら教室から体育館に集合して、出身小学校などの30班に分かれて学習した。

雪や測候所は市内でも非常に珍しい。学習会で同チームは「学校がある津南町は、日本でも数少ない豪雪地帯に大雪に大地震の経験がない。私たちが大規模な被害に及ぶ可能性がある」とりが問題行動する。対面にも校企画し、企業に申し込んだ。

長野県北部地震を教訓に

町役場と専門家
からの講評

新潟地方気象台・新潟大学・津南町・栄村
役場・からの支援と地域住民の参加

雪害や防災の専門家と連携したことにより、実践的な防災学習が実現

わたしたちの目指す避難訓練のあり方



→より良い避難訓練に！

- ・津南町の防災の日を3/12に設定
毎年その日に町全体で地震想定訓練を行う
→津南町を災害に強い町に！
次年度に引き継ぐ



To prevent the fear and sadness
of that day from weathering

あの日の恐怖や悲しみを風化させないために

写真：気象庁提供

※成果も継承

探究活動：「マイプロジェクトアワード」「高校生国際シンポジウム」へ参加

伝える・備える大切さを強調

地域と学校が連携して備えるために

防災意識が高い小学生が入学

先輩から
ボタンタッチ
された活動を
充実させる

生徒作成の発表資料より

出前授業による伝承

○これまでの活動

・津南町の3つの小学校を訪問し、
震災学習で学んだことや地震から身を守ることの大切さを伝える出前授業を行った。
※小学生に伝える機会が得られ高校生として良い経験ができた
※担任だった先生方との交流もできた

地震から身を守るには
津南中教校生が中学生に伝授

地震への防災意識を高めてもらうこと、津南町の県立津南中等教育学校（船）の生徒4人が、近くの津南中学校（同）を訪れ、

1年生約50人に出席。1月22日にあり、生に当たる津南中

地震の際の身の守り方などを中学生に教える津南中等教育学校の生徒＝津南町下船道の津南中学校

教5年生の樋口はなさん（16）、押木菜穂さん（17）、粉川麗花さん（17）、桑原佑芽さん（17）の4人が担当した。

津南中教校の5年生は震災学習で昨年7月、東日本大震災の被災地を訪れた。4人は東北で、津南町の防災力を高めるため、生徒たちが幅広い世代に伝えていくことが大切だとのアドバイスも受けた。津南中教校の生徒は、防災出前授業を2年前から町内の小学校で行っているが、津南中で今年が初めて。

児童らが犠牲となった宮城星石巻市の大川小の写真を見ながら東日本大震災や、元日の能登半島地震の被害などを説明。身を守るため、机の下に入り、机の脚をしっかりと押さえる「サルのポーズ」や、体を小さく丸めて頭を守る「ダンゴムシのポーズ」を教えた。

またグループに分かれ、大震災時の地震の危険な点や取るべき行動を中学生に質問してもらった。4人は「地震はいつ起こるかわからない。自分事として捉え、防災への意識をもっと高めてほしい」と呼びかけた。

津南中1年、滝沢俊太さん（13）は「机の脚を押さえる」という理由から説明してもらい、より理解することができた」と話した。

大雪時の大地震に備える

防災に関する意識を調査（アンケート）

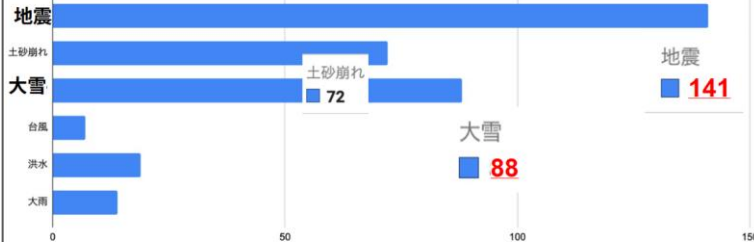


震災学習の紹介

来校者へのアンケート



質問①：津南町において起こる確率が高い災害はなんだと思いますか。（複数回答可）



多くの人が「地震」による災害への危機感が強く、豪雪地帯で起きる「大雪」や「土砂災害」への危機感も持っていた

仮説：震災から月日がたった今、震災の危機感が風化しているのではないか？

豪雪地域に住んでいる地域の方を対象とした大雪時の大地震に関するアンケート

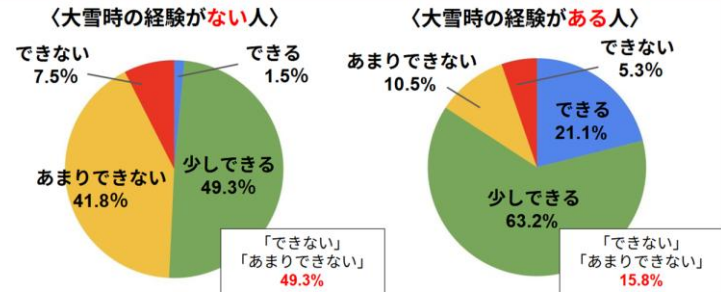
対象：津南町と近隣市町の住民

回答数：80人（10代～70代）

質問項目：

- ① 津南町で起こる確率が高い災害はなんだと思いますか。
- ② 大雪時に大地震が起こった時、どのような被害が起きるかイメージできますか。
- ③ 大雪時に大地震が起こった時、その場に応じた行動ができますか。など

質問③：大雪時の大地震、その場に応じた行動ができるか。



大雪時の震災経験がない人のほうが震災発生時の行動について不安を持っている
→ 経験不足からくるのではないかと

NEXUS = つながり

防災を通して町の人たち・私たちがつながる

つながる

知る

伝える

備える

行動する

3/12を Nexus 「防災の日」に！

3/12

長野北部地震
が起きた日
津南町でも被害

- ・ 高校生のプロジェクト、
Nexusとして活動を広げる 1日にする
- ・ 津南中等の後輩につなげる

防災学習会

3月12日に学校で開催予定



学生と地域の方が話し合うことで
様々な世代、視点からの意見を
得ることができる

振り返り



私たちが暮らす津南町は豪雪地帯
自分自身を守る自信を持つために

津南町の住民が一人ひとりで
防災について意識を高めることによって
津南の防災はレベルアップしていく



※5代目チーム以降は、非常食やペットの防災などをテーマに活動

4代目マイプロ発表資料より

防災（地震）と外国語教育の融合にチャレンジ

教科「英語」の授業3コマを使って 実践的な言語活動と実践的な防災学習

ねらい：訪日外国人が緊急地震速報を理解し適切な行動を取るためのシナリオを英語で作成し、高校生が防災知識と英語による情報伝達能力を同時に習得する

外国人視点の想定とシナリオ【月岡温泉】

どこで何がどんな風に起こるか→行動想定と助言



As soon as the shaking started

1 Hide your head with a bucket or chair and wrap your neck with a towel.



2 Wrap the soles of your feet with a towel.



If the earthquake stopped

You should calm down and get out of the bathtub.



earthquake will occur.



If you get out of the bath.

You wipe your body and wear the minimum clothes.

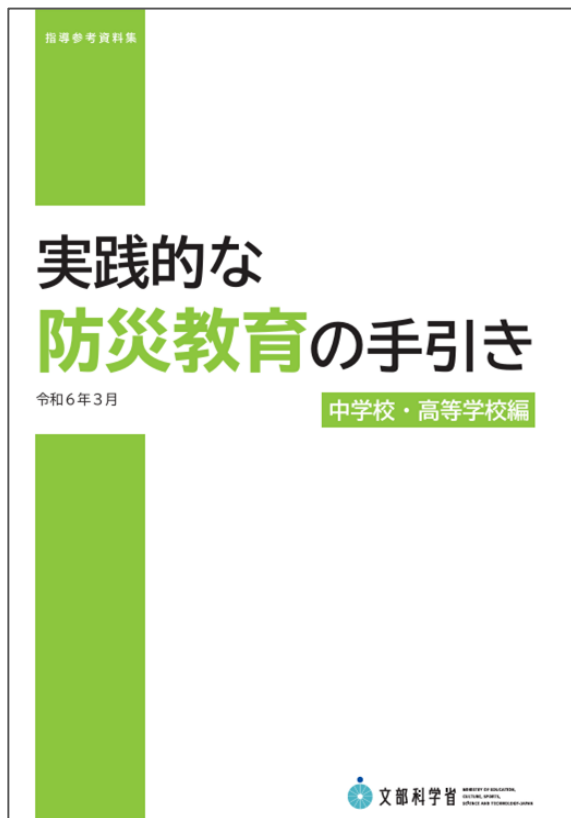


Evacuate according to the instructions of the staff.



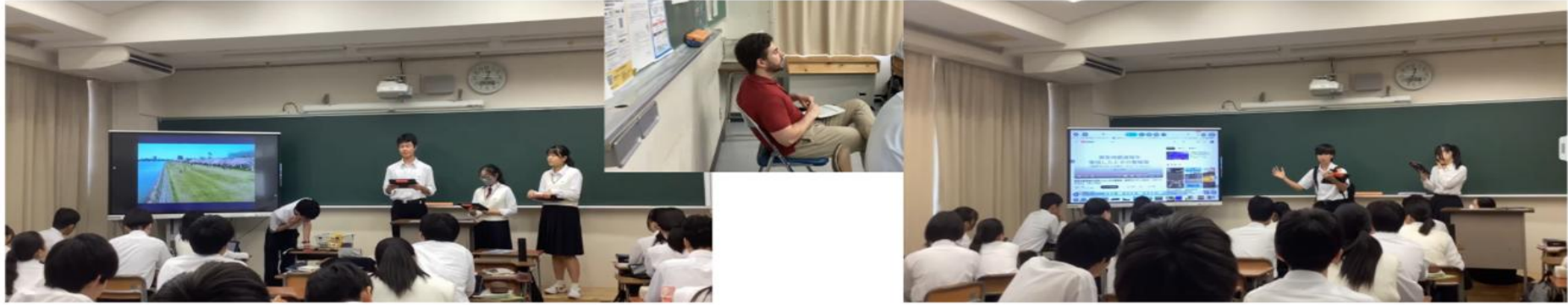
想定3点

実践内容が文科省の手引きに掲載されています



〈引用文献〉 文部科学省 (2024) 『実践的な防災教育の手引き（中学校・高等学校編）』

新潟高等学校での防災学習



令和6年年度1年生の全クラスで実践

分析結果は2025 JpGU（日本地球惑星科学連合）で発表！

題目「高校生の防災リテラシーを高める外国語教育と防災教育の融合」

筆者 松井市子（新潟県立新潟高等学校）

永田俊光（気象庁新潟地方気象台、防災科学技術研究所）

小田隆史（東京大学、防災科学技術研究所）

ご静聴ありがとうございました

津南中等教育学校で学び・経験したことを次につなげる！
～能登半島地震の被災地でボランティア活動に参加～



※卒業生 樋口はな さん（金沢大学）

地震防災教育プログラム『緊急地震速報を利用した「生きる力」を高める防災教育の実践』（2013）

地震防災教育プログラム『単元構成』

本プログラムは、①緊急地震速報に関する正しい知識を身に付ける防災学習、②緊急地震速報後の自主的かつ適切な行動を身につけさせるための対応行動訓練、③訓練後の振り返りを3ステップで実施することにより、地震発生時の対応能力を向上させます。

ステップ1・・・事前学習

タイトル 緊急地震速報を聞いた時の「正しい行動」を学ぼう

学習目標

- 1 緊急地震速報についての基礎的な知識を知る
- 2 地震による物の動き方を知り、緊急地震速報を聞いたときの対応の仕方を考える
- 3 安全な場所への移動（避難）のルールを学ぶ

指導案 ステップ1.事前学習・指導案(45分)・・・1時間を使って指導をする場合

ワークシート ステップ1.事前学習・ワークシート・・・タイプA(中学年～高学年用 ※指導案に準拠)
タイプB(高学年～中学生用)
タイプC(低学年用)

↓

ステップ2・・・実践訓練

タイトル 緊急地震速報による対応行動訓練

学習目標 緊急地震速報の事前学習を生かし、緊急地震速報を聞いた時に自分の判断で、自分の身を守る正しい対応行動を習得させる

計画案

ステップ2.実践訓練プログラム(30分)・・・対応行動・避難行動の全過程を行う場合
ステップ2.実践訓練プログラム2(5分)・・・対応行動のみの場合(ショート訓練)
ステップ2.実践訓練プログラム3(5分)・・・対応行動のみの場合(抜き打ち)

↓

ステップ3・・・事後学習

タイトル 緊急地震速報を聞いた時の行動を振り返ろう

学習目標

- 1 実践訓練での自分の対応を振り返る
- 2 緊急地震速報を聞いた場合の適切な行動を確認する
- 3 地震時に身を守ることの必要性を学ぶ

指導案 ステップ3.事後学習・指導案(20分) ※ステップ2.実践訓練と組み合わせて使用

ワークシート ステップ3.事後学習・ワークシート・・・「訓練をふりかえろう！」

『防災教育支援ページ「地震・津波」』(宇都宮地方気象台)
<http://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/sub/bousaikyoku-jisintunani.html>からダウンロード可能
 宇都宮地方気象台 Ver.1

地震アンケート

年 組 番 名前 ()

自分にあてはまるところに○をつけましょう。

①地震が起きた時、どのようなことが起きるの知っている。

よく知っている すこし知っている どちらでもない あまり知らない 知らない

②地震が起きた時、正しい身の守り方を知っている。

よく知っている すこし知っている どちらでもない あまり知らない 知らない

③緊急地震速報を聞いた時、どのようなことが起きるの知っている。

よく知っている すこし知っている どちらでもない あまり知らない 知らない

④緊急地震速報を聞いた時、何をすればよいの知っている。

よく知っている すこし知っている どちらでもない あまり知らない 知らない

⑤地震が起きた時、ものが落ちてくる・倒れてくる・移動してくる場所は危険。

そう思う ややそう思う どちらでもない あまりそう思わない そう思わない

⑥地震が起きた時や、緊急地震速報を聞いた時、姿勢を低く、頭や体を守り、揺れがおさまるまでじっとする。

そう思う ややそう思う どちらでもない あまりそう思わない そう思わない

⑦緊急地震速報を聞いた時、短い時間で安全な場所へ移動して身を守る。

そう思う ややそう思う どちらでもない あまりそう思わない そう思わない

⑧緊急地震速報や地震の揺れを感じた時、自分で考えて自分の身を守る。

そう思う ややそう思う どちらでもない あまりそう思わない そう思わない

宇都宮地方気象台 Ver.2



【防災教育】知る→備える→行動する
 【外国語教育】知る→想定する→評価する

「地震アンケート」
 (英語版)

知る→緊急地震速報リーフレット
 (英語版)